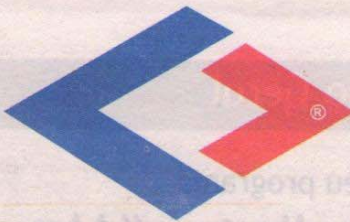




REDE DE FRANCHISING: JORNAL DO PINHAL NOVO  
JORNAL DO MONTIJO - JORNAL DA MOITA  
NOTÍCIAS DO BARREIRO - JORNAL DE SETÚBAL  
JORNAL DE ODIVELAS - NOTÍCIAS DO SEIXAL  
JORNAL DE OEIRAS - JORNAL DE CASCAIS  
JORNAL DE LOURES - JORNAL DE VILA FRANCA  
NOTÍCIAS DE ALMADA - NOTÍCIAS DO LITORAL



SEXTA-FEIRA

Ano IV Nº 209 Preço: 0,01 Euros

2 de Outubro / 2009

Director: Francisco Alves Rito

# Notícias de Almada

Semanário Independente do Concelho de Almada

TRIATLO - jovens almadenses no pódio

## Clube de Triatlo de Almada brilha na cidade de Setúbal

O Clube Triatlo de Almada marcou presença no passado sábado, dia 26 de Setembro, nas três provas organizadas em Setúbal; 2 aquatlos e 1 triatlo, tendo alcançado pódios em todas elas. Cristina Melicio, ao conquistar o terceiro lugar na primeira prova do dia, que correspondia à última etapa do Campeonato Nacional de Aquatlo, esteve em particular destaque.

Na segunda prova da manhã [aquatlo] disputada na distância sprint, 750 mts de natação mais 5km de corrida, em causa estavam os títulos de Campeões Regionais da Zona Sul tanto a nível individual como a nível colectivo que seriam conquistados pelo Clube de Triatlo de Almada. No sector masculino, Miguel Ganchinho venceu a prova em termos absolutos e, conseqüentemente, tornou-se o Campeão Regional de Aquatlo, da Zona Sul, a par de Katarina Larsson que venceu no sector feminino. Destaque também para o pleno no pódio das atletas do CTA na região sul que foi constituído por Katarina Larsson, Maria João Madeira e Rita Barata.

A terceira prova que constituiu a penúltima etapa do Campeonato Nacional de Triatlo, foi disputada na distância olímpica e o CTA esteve presente com 5 atletas. Maria João Madeira esteve novamente em plano de destaque ao alcançar a terceira posição no seu escalão. Para além da Maria João Madeira, também os atletas Paulo Janela e Miguel Ganchinho tiveram a ousadia de participar na prova do Campeonato Regional Sul da parte da manhã e nesta prova, da parte da tarde. A próxima prova é a finalíssima do Campeonato Nacional de Triatlo que se realiza no dia 18 Outubro, no Estoril.