

O judoca internacional Renato Moraes, que representou o C.C.D. do Pragal, conquistou o título nacional na

categoria de -90 quilos, pela terceira vez consecutiva. Este atleta almadense – Cinturo negro e 3º Dan – pra-

tica a modalidade desde 1983, tendo como resultados mais significativos, a nível internacional, um quinto

lugar no Campeonato da Europa e nono lugar no Campeonato do Mundo.

Pedro Godinho, judoca do

CCD do Pragal, classificou-se em terceiro lugar na categoria de - 81 quilos, no Campeonato Nacional Individual

realizado em Lisboa. O atleta almadense, vencedor no ano transacto, desde o ano 2000 que tem lugar no pódio.

*clube de triatlo de almada*

# Actividades já começaram

O Clube de Triatlo de Almada (CTA) com a sua Escola de Triatlo destinada a crianças entre os 6 e 15 anos tem levado a cabo treinos que decorrem regularmente no Pavilhão dos Desportos Cidade de Almada as 4ª e 6ª, das 17 as 19horas. O CTA tem também um polo da Escola de Triatlo no Jamor que treina as 3ª e 5ª das 18 às 20horas, e ao sábado das 8.30 às 12h. Neste momento,

contamos já com mais de 20 atletas, reparados pelos dois pólos da Escola de Triatlo.

Se tiveres entre os 6 e 15 anos, e se gostas de natação, ciclismo (BTT ou estrada) e corrida, podes ir experimentar.

Se não souberes nadar ou pedalar, os treinadores do CTA ensinar-te-ão.

Contacto: clubetriatloalmada@sapo.pt ou Tlm: 966006450 (Miguel Ganchinho)."



## Agenda Desportiva

### FUTSAL

#### DIA 29 DE DEZEMBRO

17h00: Vale Cavala – União Qta. Conde Pav. Mun. Charneca

Seniores

19h00: CRF Feijó – Águias São Gabriel Pav. Mun. Charneca

Seniores

### futsal piedense

# Sporting abastece-se

No seguimento do trabalho realizado, em que a aposta em jovens valores do futsal português tem sido uma mais valia, o Sporting contratou Dionísio, jogador de 19 anos, oriundo do

Piedense. Dionísio é assim o quarto jogador português do plantel "leonino", com menos de 21 anos.

O jogador fez toda a sua formação no clube da margem sul do Tejo, e esta

época tem-se assumido como uma das referências da sua equipa.

Dionísio já rubricou contrato com o Sporting e já treina às ordens de Paulo Fernandes. Fica, no entanto,

a nota de que Dionísio ainda não vai ser utilizado no jogo deste sábado, dia 15 de Dezembro, frente à UTAD, por questões logísticas relacionadas com a sua inscrição.